

## A collection of various medical supplies including gloves, bandages, ointments, and tools.

**Horas: 55**

**Formato:** HTML

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.
- Definir la premisa PAS.
- Identificar el modelo biopsicosocial de la salud mental, así como analizar la importancia de ésta en el bienestar general de las personas
- Identificar técnicas auxiliares de asistencia a personas con problemas de salud mental.

## Módulo 1. Primeros auxilios

## Unidad 1. Introducción a los primeros auxilios

## Concepto de primeros auxilios.

### Limitaciones.

¿Qué hacer ante una situación de urgencia? El botiquín de primeros auxilios.

## **Unidad 2. El sistema integral de emergencias**

Conceptos.

Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE).

La cadena asistencial.

Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE).

Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia.

## **Unidad 3. Primeros auxilios en situaciones básicas**

Quemaduras.

Otras quemaduras.

Hemorragias.

Heridas.

Lesiones músculo-esqueléticas.

Cuerpos extraños.

## **Unidad 4. Situaciones graves que podemos encontrarnos**

Fracturas especiales.

Intoxicaciones.

Lesiones por calor.

Shock.

Problemas del sistema nervioso.

Problemas del sistema respiratorio.

Problemas cardíacos.

## **Unidad 5. Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica**

Introducción.

Análisis de la situación.

Planes de actuación en RCP básica.

Técnicas de RPC básica.

## **Unidad 6. Actuación en accidentes de tráfico**

Introducción.

Proteger.

Avisar.

Socorrer.

## **Módulo 2. Salud Mental. Técnicas de atención básica.**

### **Unidad 1. Salud mental y bienestar Identificación del concepto de salud mental.**

Salud mental y proyecto de vida.

Salud mental y rehabilitación psicosocial.

Estigmatizaciones.

Análisis del modelo biopsicosocial de la salud mental.

Factores biológicos.

Factores psicológicos y conductuales.

Factores sociales y culturales.

### **Unidad 2. Técnicas de atención básica en salud mental**

Explicación de las pautas de intervención y atención auxiliar en salud mental.

Técnicas de intervención directa.

Técnicas de apoyo.

Técnicas de orientación.