



Coaching (Con aportación de videos)

Sku: 11581IN_VIDEO_IND_500-1_VIDEO_IND_502-1

Horas: 35

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

CONTENIDOS

Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

Establecimiento de objetivos

Visión. misión y propósito.

Modelo SMART.

Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.

Material complementario:

Video: Los 5 principales componentes de la inteligencia emocional **(02:52 min.**

Video: Claves para aumentar nuestro autoconocimiento **(05:30 min.)**