

## Coaching (Con aportación de videos)

---



**Sku:** 11581IN\_VIDEO\_IND\_500-1\_  
VIDEO\_IND\_502-1

**Horas:** 35

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Aplicar el coaching para conseguir el desarrollo tanto a nivel personal como profesional.
- Conocer la filosofía y principales conceptos del coaching.
- Analizar un proceso de coaching.
- Formular objetivos desde una visión inteligente.
- Conocer las herramientas más relevantes del coaching.

## CONTENIDOS

### Introducción al coaching

¿Qué es el coaching?

El coach.

Modelos y aplicaciones.

### El proceso de coaching

Fases en el proceso de coaching.

Niveles neurológicos.

### Establecimiento de objetivos

Visión. misión y propósito.

Modelo SMART.

### Herramientas de coaching para el desarrollo personal y el éxito profesional

Gestión del tiempo.

Rueda de la vida.

Las preguntas poderosas.

**Material complementario:**

Video: Los 5 principales componentes de la inteligencia emocional **(02:52 min.**

Video: Claves para aumentar nuestro autoconocimiento **(05:30 min.)**