



FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales

Sku: 1287ID

Horas: 30

OBJETIVOS

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando los riesgos.

CONTENIDOS

Unidad 1. Seguridad y salud en el trabajo (7 Horas)

- Distinción de la terminología relacionada con la Seguridad y Salud en el Trabajo establecida en la normativa.
- Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo.
- Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España.

Unidad 2. Riesgos generales y prevención (14 horas)

- Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.
- Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección.
- Actuación en caso de emergencias y evacuación.
- Actuación básica de primeros auxilios.
- Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores.

Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa (5h)

- Riesgos específicos y su prevención en Oficinas y despachos
- Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Hostelería y Comercio
- Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de Transporte
- Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Agricultura y Ganadería

Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (4 horas)

- Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
- Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.