



Primeros Auxilios y emergencias en el ámbito laboral.

Sku: 1167ID_1268ID

Horas: 60

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras, aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.
- Desarrollar competencias fundamentales para enfrentar situaciones de emergencia en entornos naturales o de aislamiento, mediante la identificación de riesgos, la aplicación de técnicas básicas de supervivencia, el uso adecuado de recursos del entorno y la toma de decisiones efectivas, con el fin de preservar la vida hasta la llegada de ayuda.

CONTENIDOS

Tema I: Primeros auxilios

- Introducción
- Conceptos básicos de primeros auxilios
- Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo

- Técnica P.A.S.
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema II. Emergencias y accidentes: clasificación

- Introducción
- Concepto y tipos de emergencia
- Plan de emergencias
- Normas generales de evacuación
- Personal encargado de las actuaciones
- Prioridades en la evacuación
- Incendios
- Medios de protección contra incendios
- Simulacros
- Señalización
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema III: Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado

- Introducción
- Valoración del accidentado
- Valoración primaria
- Valoración secundaria. Tipos de lesiones
- Tipos de vendajes
- Transporte de heridos
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema IV: Primeros auxilios en el ámbito laboral

- Introducción
- Definición y normativa de primeros auxilios
- Organización de primeros auxilios
- Protocolo P.A.S.
- Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema V: Accidentes de circulación. Esquema de actuación

- Introducción
- Seguridad vial
- Pasos a seguir ante un accidente en carretera
- Indicaciones de primeros auxilios en carretera
- Procedimiento de rescate en caso de accidente en carretera
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VI: El desfibrilador externo automático (DEA)

- Introducción
- Historia del desfibrilador
- Definición y características del DEA
- Usos y aplicaciones del DEA
- Normativa y obligación de uso del DEA
- Cómo utilizar un DEA, por parte de personal formado y entrenado
- Desfibrilador cardiovascular implantable (DCI)
- Tipos de desfibrilador
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VII: Botiquín de primeros auxilios

- Introducción
- Definición de botiquín de primeros auxilios
- Obligatoriedad de uso y mantenimiento
- Contenido del botiquín de primeros auxilios
- Local de primeros auxilios
- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Tema VIII. Supervivencia en situaciones de emergencia

1. Introducción a la supervivencia

1.1 Factores que afectan la supervivencia: clima, entorno, condición física, equipamiento

1.2 Prioridades básicas: “las 4 C”: calor, comida, consumo (agua) y comunicación

2. Protección y refugio

2.1 Riesgos ambientales: frío, calor extremo, lluvia, viento

2.2 Técnicas para improvisar refugios seguros con recursos naturales y de fortuna

2.3 Consejos básicos para mantener la temperatura corporal

3. Agua y alimentación

3.1 Hidratación: importancia, síntomas de deshidratación

3.2 Métodos de obtención de agua: recolección, filtración, ebullición y purificación

3.3 Alimentos de emergencia: plantas comestibles seguras, técnicas de pesca o recolección básica

4. Primeros auxilios básicos en la supervivencia

4.1 Lesiones comunes: heridas, esguinces, fracturas, hipotermia, insolación

4.2 Señales de emergencia: fuego, señales en el suelo, espejos y silbatos

4.3 Cómo improvisar vendajes, férulas y soportes

5. Orientación y señalización para el rescate

5.1 Cómo usar una brújula o el sol para orientarse