



Prevención de Riesgos Laborales Básico y Desconexión digital .

Sku: 12187IN_113373IN

Horas: 65

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Conocer las causas y efectos en la salud ocupacional provocados por el impacto de la conectividad en el uso de las tecnologías en el ámbito laboral.
- Profundizar en la base jurídica sobre la que se sustenta la libertad individual del trabajador al acogerse al derecho a la desconexión digital como herramienta legislativa, asegurando con ello el respeto al descanso fuera de los tiempos de trabajo

CONTENIDOS

Módulo 1. Prevención de Riesgos Laborales Básico.

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

- El trabajo y la salud.
- Los riesgos profesionales.

- Factores de riesgo.

2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

- Daños derivados del trabajo.
- Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
- Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
- El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
- Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo

- Las herramientas y las máquinas.
- La electricidad.
- Los incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- Señalización

5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

- La exposición laboral a agentes químicos.
- La exposición laboral a agentes físicos.
- La exposición laboral a agentes biológicos.
- El control del riesgo.

6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- La carga de trabajo.
- La carga física.
- La carga mental.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- La prevención y protección de los trabajadores.
- La protección colectiva.
- La protección individual.

8. El plan de emergencia

- Actuación frente a emergencias.

- El plan de emergencia.

9. El control de la salud de los trabajadores

- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
- Objetivos de vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales

- Organismos internacionales.
- Organismos nacionales.
- El empresario y su deber de prevención.
- El trabajador y sus obligaciones preventivas.

11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa

- Política de prevención.
- Control de las actuaciones.
- Organización de recursos para las actividades preventivas.

12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos

- Documentación necesaria.
- Elaboración de la documentación.

13. Primeros auxilios

- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Socorrismo laboral.
- Evaluación primaria de un accidentado.
- Principales emergencias médicas.
- Técnicas de reanimación.

Módulo II. Desconexión digital en el trabajo.

1. Introducción a la desconexión digital.

- El estrés: la otra pandemia del siglo XXI
- El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- Síndrome de burnout: tipos y diagnósticos

2. Desconexión digital en el trabajo.

- Desconexión digital.
- El Derecho digital del trabajador en la LOPDGDD

- Adicción a la conexión: ¿Cómo superarla con tecnología?
- Volver a lo básico: el gran antídoto