



Desconexión digital en el entorno laboral

Sku: 1212ID

Horas: 45

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral.
- Conocer las medidas que existen para hacer efectivo el derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.
- Estudiar el derecho de desconexión digital como medida de conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción a la desconexión digital

- La hiperconectividad
- El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI
- El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- Síndrome de burnout
- Resumen

Unidad 2. El derecho a la desconexión digital

- Marco legislativo del derecho a la desconexión
- Finalidad del derecho a la desconexión digital
- Titulares del derecho a la desconexión digital
- Transformación digital y nuevos derechos digitales
- Resumen
- Evaluación

Unidad 3. Medidas de desconexión digital en el ámbito laboral

- Introducción

- Política interna para garantizar el ejercicio del derecho a la desconexión digital
- Formación y sensibilización.
- Organización adecuada de la jornada de trabajo.
- El enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital.
- Resumen
- Evaluación

Unidad 4. Desconexión digital y conciliación en la vida personal, familiar y laboral

- Introducción
- La desconexión digital como nuevo reto de la conciliación
- El teletrabajo y el derecho a la desconexión digital
- La política de desconexión digital como medida de conciliación en el plan de igualdad
- El derecho a la adaptación de la jornada laboral
- Resumen
- Evaluación