



## Prevención de riesgos laborales Basico. Riesgos específicos sector transporte.

**Sku:** 12187IN\_10764IN

**Horas:** 60

**Formato:** HTML 5

## OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.
- Adquisición de los conocimientos específicos para su correcta aplicación en el lugar de trabajo (trasportes).
- Con ello, se llevará a cabo una actuación responsable en cuanto a la prevención y se adquirirán hábitos y métodos de trabajo destinados a prevenir los riesgos específicos de este trabajo.

## CONTENIDOS

### Módulo I. Prevención de riesgos laborales básico

- **1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo**
  - El trabajo y la salud.
  - Los riesgos profesionales.
  - Factores de riesgo.
- **2. Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo**
  - Daños derivados del trabajo.
  - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

- **3. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.**

- Derechos y deberes básicos en esta materia

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
    - La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
    - Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
    - El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
    - Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

- **4. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo**

- Las herramientas y las máquinas.
    - La electricidad.
    - Los incendios.
    - Almacenamiento, manipulación y transporte.
    - Señalización.

- **5. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo**

- La exposición laboral a agentes químicos.
    - La exposición laboral a agentes físicos.
    - La exposición laboral a agentes biológicos.
    - El control del riesgo.

- **6. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**

- La carga de trabajo.
    - La carga física.
    - La carga mental.
    - La fatiga.
    - La insatisfacción laboral.

- **7. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**

- La prevención y protección de los trabajadores.
    - La protección colectiva.
    - La protección individual.

- **8. El plan de emergencia**

- Actuación frente a emergencias.
    - El plan de emergencia.

- **9. El control de la salud de los trabajadores**

- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
    - Objetivos de vigilancia de la salud.
    - Las técnicas de vigilancia de la salud.
    - Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

- **10. Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales**

- Organismos internacionales.
    - Organismos nacionales.
    - El empresario y su deber de prevención.
    - El trabajador y sus obligaciones preventivas.

- **11. La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa**

- Política de prevención.

- Control de las actuaciones.
- Organización de recursos para las actividades preventivas.
- **12. Documentación para la gestión de la prevención de riesgos**
  - Documentación necesaria.
  - Elaboración de la documentación.
- **13. Primeros auxilios**
  - ¿Qué son los primeros auxilios?
  - Activación del sistema de emergencia.
  - Socorrismo laboral.
  - Evaluación primaria de un accidentado.
  - Principales emergencias médicas.
  - Técnicas de reanimación.

## **Módulo II. Prevención de riesgos laborales específicos para el sector transportes**

- **1. Historia, sistemas y medios**
  - Introducción
  - Historia del transporte
  - Infraestructuras de transporte
- **2. Prevención de Riesgos Laborales en los transportes**
  - Introducción
  - Riesgos en el sector del transporte por carretera
  - Consejos de seguridad en la conducción