



FCOS02. Básico de prevención de riesgos laborales en el empleo del hogar

Sku: 1299ID

Horas: 30

OBJETIVOS

Comprender la importancia de la seguridad y la salud en el entorno laboral, familiarizándose con los conceptos fundamentales de la prevención de riesgos laborales (PRL) y el marco normativo básico que la regula.

Capacitar a los trabajadores en la identificación y control de los riesgos más comunes.

Aplicar los conocimientos básicos de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) para identificar, evaluar y proponer medidas preventivas adaptadas a los riesgos y condiciones de trabajo específicos de diversos sectores de actividad económica, priorizando la seguridad y salud de los trabajadores en su entorno particular.

Conocer y comprender la estructura organizativa y las herramientas fundamentales necesarias para integrar la Prevención de Riesgos Laborales (PRL) en la gestión global de la empresa, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997).

CONTENIDOS

Unidad 1. Seguridad y Salud en el Trabajo

1. Distinción de la terminología relacionada con la Seguridad y Salud en el Trabajo establecida en la normativa
 - 1.1 El trabajo y la salud: una relación inseparable
 - 1.2 Otros términos
2. Diferenciación de los tipos de riesgos laborales y de los posibles daños derivados del trabajo
 - 2.1 Factores de riesgo
 - 2.2 Consecuencias de los riesgos
3. Conocimiento de los fundamentos jurídicos en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de las normas básicas de aplicación directa en España

- 3.1 Derechos y deberes básicos de los trabajadores
- 3.2 Deberes y obligaciones del empresario
- 3.3 Las directivas comunitarias
- 3.4 Legislación básica aplicable

Unidad 2. Riesgos Generales y su Prevención

- 1. Identificación de los riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - 1.1 Lugares de trabajo
 - 1.2 Equipos de trabajo
 - 1.3 Electricidad
 - 1.4 Incendios y explosiones
 - 1.5 Almacenamiento, manipulación y transporte
 - 1.6 Trabajos de mantenimiento
 - 2. Identificación de los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
 - 2.1 Exposición laboral a agentes químicos
 - 2.2 Exposición laboral a agentes físicos
 - 2.3 Exposición laboral a agentes biológicos
 - 3. Identificación de los riesgos ligados a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - 3.1 Carga de trabajo
 - 3.2 Carga física
 - 3.3 Carga mental
 - 3.4 Fatiga y la insatisfacción laboral
 - 3.5 Acoso laboral o “mobbing”
 - 4. Evaluación elemental de riesgos e implantación de medidas de protección
 - 4.1 Evaluación Elemental de Riesgos Asociados al Puesto de Trabajo
 - 4.2 Medidas de protección
 - 5. Actuación en caso de emergencias y evacuación
 - 5.1 Planes de autoprotección
 - 5.2 Tipos de accidentes graves
 - 5.3 Clasificación de situaciones de emergencia
 - 5.4 Organización de emergencias
 - 5.5 Información de apoyo para la actuación en emergencias
 - 5.6 Simulacros
 - 6. Actuación básica de primeros auxilios
 - 6.1 Consejos generales de primeros auxilios
 - 6.2 Activación del sistema de emergencias
 - 6.3 Eslabones de la cadena de socorro
 - 6.4 Evaluación primaria de un accidentado
 - 6.5 Hemorragias
 - 6.6 Botiquín de urgencias
-

7. Conocimiento de las disposiciones relacionadas con la vigilancia de la salud de los trabajadores

7.1 Objetivos de la vigilancia de la salud

7.2 Procedimientos de Vigilancia de la Salud

Unidad 3. Riesgos Específicos y Medidas Preventivas en el Empleo de Hogar

1. Marco normativo específico y conceptos clave

1.1 Personas empleadoras

1.2 Persona trabajadora

2. Riesgos específicos en el hogar familiar

2.1 Riesgos relacionados con las tareas de limpieza y desinfección

2.2 Riesgos ergonómicos

2.3 Riesgos por el uso de equipos de trabajo

2.4 Riesgos de caídas al mismo y distinto nivel

2.5 Riesgos biológicos

2.6 Riesgos psicosociales y organizativos

3. Medidas Preventivas y de Protección

3.1 Evaluación de Riesgos y Planificación de la Actividad Preventiva

3.2 Medidas Preventivas para Riesgos Específicos

3.3 Medidas de protección

3.4 Emergencias y Primeros Auxilios

Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención

1. Gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

2. Diferenciación entre las distintas modalidades de recursos humanos y materiales encargados de la gestión de la prevención de riesgos laborales

3. Identificación de los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

3.1 Instituciones y organismos internacionales

3.2 Organismos nacionales

3.3 Organismos autónomos