



Habitos Atomicos: Productividad Extraordinaria

Sku: PIN739944

Horas: 2

OBJETIVOS

- Comprender la ciencia y psicología que hay detras de la formacion de habitos duraderos.
- Aprender a identificar los habitos actuales y reconfigurarlos para que trabajen a tu favor.
- Aplicar el marco de las 4 leyes del cambio de comportamiento: hacerlo obvio, atractivo, facil y satisfactorio.
- Reemplazar habitos negativos por otros positivos mediante ajustes graduales y sostenibles.
- Diseñar sistemas diarios que automaticen el progreso personal y profesional.
- Descubrir como el entorno influye en la toma de decisiones y como modificarlo estrategicamente.
- Aprender a mantener la consistencia incluso en dias de baja motivacion.
- Crear una identidad fuerte basada en los habitos que refuerzan quien quieres ser.

CONTENIDOS

¿Y si la clave del exito no fueran los grandes cambios, sino las pequegnas acciones diarias? Este curso te enseña como transformar tu vida personal y profesional a traves del poder de los habitos atomicos: cambios minimos que, con constancia, generan resultados extraordinarios.

Aprenderas a disegnar tu entorno, dominar tu mentalidad y construir sistemas que te impulsen al exito. Ideal para quienes buscan mejora continua, sostenida y real.