

## Entornos inclusivos de ocio



**Sku:** PIN\_SSCB018PO

**Horas:** 35

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Desarrollar herramientas que faciliten la inclusión a través del ocio

## CONTENIDOS

### 1. Introducción.

- Concepto de Discapacidad Intelectual o del desarrollo: definición, ámbitos, realidades, etc.
- Concepto de Ocio.

### 2. Discapacidad intelectual y ocio inclusivo.

- Conocer la realidad de las personas con discapacidad en relación al ocio.
- Identificar la necesidad de impulsar Servicios de Ocio Inclusivo y las características de los mismos.
- Sensibilización e Igualdad de Oportunidades.
- 

### 3. El ocio centrado en la persona: criterios de calidad total.

- Calidad de Vida: Bienestar personal, Relaciones Interpersonales, Independencia, Integración social.
- Autodeterminación, Calidad de Vida Familiar.
- Buenas prácticas cotidianas.
- Ética: Respeto a la Persona, Respeto a la familia, Respeto a las Organizaciones.

### 4. Entornos inclusivos de ocio.

- Indicadores de entornos inclusivos.
- Metodología para generar oportunidades comunitarias.
- Programación y difusión de actividades inclusivas.
- Recursos y técnicas para el apoyo a las personas con discapacidad.

## **5. Resultados personales.**

- Observación e Indagación: capacidades, talentos, expectativas, sueños, oportunidades...
- Autodeterminación.

## **6. Apoyos para la inclusión.**

- La familia de la persona con discapacidad.
- El voluntariado.
- Asistencia personal, requisito para una vida independiente.
- Marco legislativo, roles en la organización.
- Amistad y redes personales: Mapas de relaciones. Amistad: claves para fomentar y mantener las relaciones.