

## TMVI017PO. Fundamento de la conducción segura.

---



**Sku:** PF\_ TMVI017PO

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Conocer los conceptos y técnicas para la prevención de accidentes y la disminución de riesgos en la conducción de vehículos, sensibilizando a los conductores sobre las graves consecuencias humanas, económicas y sociales que provocan los accidentes de tráfico.

## CONTENIDOS

### 1. LA PREVENCIÓN DEL RIESGO LABORAL EN LA CONDUCCIÓN.

- 1.1 Análisis de riesgo.
- 1.2 Métodos de anticipación y previsión del riesgo.
- 1.3 Preparación del desplazamiento: ¿qué hacer antes de salir?
- 1.4 Preparación del conductor: posición del conductor y manejo del volante.
- 1.5 Ergonomía.
- 1.6 Evitación de lesiones.
- 1.7 Preparación del vehículo.

### 2. EL VEHÍCULO.

- 2.1 Frenos, suspensiones y neumáticos.
- 2.2 Revisión y mantenimiento continuo.
- 2.3 Dispositivos de seguridad: cinturón de seguridad, apoyacabezas.

2.4 Objetos sueltos.

### **3. FRENADA.**

3.1 Frenada de emergencia.

3.2 Frenada en esquiwa y posterior estabilización.

3.3 Frenada en mojado.

### **4. TRAZADO DE CURVAS.**

### **5. LA VÍA.**

5.1 Conservación.

5.2 Señalización.

5.3 Climatología.

### **6. CAUSAS MÁS COMUNES DE ACCIDENTES.**

6.1 La velocidad.

6.1.1 Introducción: La velocidad.

6.1.2 Velocidad adecuada, excesiva y exceso de velocidad.

6.1.3 Velocidad y distancia de seguridad.

6.1.4 Fundamentos teóricos de la velocidad.

6.1.5 Velocidad e impacto de objetos.

6.1.6 Velocidad y toma de curvas.

6.1.7 Las limitaciones de la velocidad.

6.2 El alcohol y la conducción.

6.2.1 Dimensión del problema: incidencia social.

6.2.2 Tipo de bebidas alcohólicas: grado alcohólico.

6.2.3 ¿Qué sucede con el alcohol que se ingiere?

6.2.4 La alcoholemia.

6.2.5 Efectos que produce el alcohol sobre la conducción.

6.2.6 El alcohol y los accidentes de circulación.

6.2.7 En relación con la práctica de las pruebas.

6.3 La fatiga, el sueño, la distracción y la conducción.

6.3.1 ¿Qué es la fatiga?

6.3.2 Efectos de la fatiga sobre el Sistema nervioso y muscular.

6.3.3 Factores que potencian la aparición de la fatiga en la conducción.

6.3.4 Síntomas de la fatiga.

6.3.5 ¿Qué hacer para evitar o retardar la fatiga? Recomendaciones.

6.4 Conducción nocturna y en condiciones atmosféricas adversas.

6.4.1 La conducción nocturna.

6.4.2 La lluvia.

6.4.3 La nieve.

6.4.4 El hielo.

6.4.5 La niebla.

6.4.6 El viento.

6.4.7 El sol.

## **7. ANÁLISIS DE UN ACCIDENTE.**

7.1 Realizar el desplazamiento.

7.2 Técnicas durante la conducción: ver y ser visto.

7.3 Las técnicas de visión.

7.4 Análisis de la información.

7.5 Previsión de situaciones desfavorables: actuación.

7.6 Velocidad y cómo anticipar.

7.7 Preservar el espacio de seguridad.

7.8 Colisiones viales.

## **8. TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN.**

8.1 Terminar el desplazamiento.

8.2 Aparcar y maniobrar de forma segura.

8.3 Situaciones de Emergencia.

8.4 Desestabilización Comprensión del comportamiento dinámico del vehículo.

8.5 Transferencia de masas y su control.

8.6 Estabilización y control de la carga lateral.

8.7 Frenada.

8.7.1 Frenada de emergencia.

8.7.2 Frenada en esquiwa y posterior estabilización.

8.7.3 Frenada en mojado.

8.8 Comportamiento del ABS.

8.9 Pérdidas y recuperación de trayectorias.