



Fundamentos de la desconexión digital .

Sku: 1317ID

Horas: 10

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las causas principales que han llevado al legislador a regular la desconexión digital.
- Conocer el marco normativo actual del derecho a la desconexión digital laboral.

CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción a la desconexión digital

- La hiperconectividad
- El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI
- El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- Síndrome de burnout
- Resumen

Unidad 2. El derecho a la desconexión digital

- Marco legislativo del derecho a la desconexión
- Finalidad del derecho a la desconexión digital
- Titulares del derecho a la desconexión digital
- Transformación digital y nuevos derechos digitales
- Resumen
- Evaluación