



SANT0024. Competencias para el ejercicio profesional sanitario saludable.

Sku: PN_0044

Horas: 15

OBJETIVOS

- Comprensión de la relevancia de la salud mental en el entorno laboral.
- Conciencia sobre la importancia para desarrollar habilidades personales que faciliten una gestión saludable de las situaciones laborales.
- Fortalecer las habilidades de escucha activa para facilitar la comunicación con los pacientes.
- Mejorar las técnicas para manejar conflictos.
- Comprender la importancia de la comunicación como una herramienta de relación eficaz con los demás.

CONTENIDOS

- **Identificación de los conceptos de salud mental y bienestar**
- **Descripción de la salud mental en el ámbito laboral.**
- **Explicación de la importancia de la formación del personal sanitario.**
- **Explicación de la prevención de riesgos y calidad de vida.**
- **Identificación de técnicas de comunicación eficaz.**
- **Descripción de técnicas de gestión emocional.**
- **Explicación de técnicas para la gestión de conflictos.**
- **Análisis de la relación con el paciente.**
- **Análisis de las relaciones con profesionales.**
- **Trabajo en equipo**