



## **AFDP021PO. Técnicas básicas de primeros auxilios**

**Sku:** 1323ID

**Horas:** 10

### **OBJETIVOS**

Aplicar las técnicas básicas de primeros auxilios ante diferentes situaciones en las que se puedan producir hemorragias, traumatismos, quemaduras, asfixias y ahogamientos, partiendo de los elementos que se pueden encontrar en un botiquín, y realizando una exploración adecuada de las posibles víctimas.

### **CONTENIDOS**

#### **Unidad 1. Técnicas básicas de primeros auxilios**

1. Principios generales y objetivos de los primeros auxilios
2. Exploración de las víctimas
  - 2.1. Pasos a seguir en la exploración de las víctimas.
  - 2.2. Actuaciones a seguir en diferentes situaciones.
3. Técnicas de soporte vital básicas
  - 3.1. Soporte respiratorio.
  - 3.2. Masaje cardíaco.
  - 3.3. posibles situaciones en las que pueden utilizarse estas técnicas.
4. Hemorragias
  - 4.1. Tipología.
  - 4.2. Grados de gravedad.
  - 4.3 Actuaciones para resolverlas/Erradicarlas.
5. Traumatismos
  - 5.1. Conceptualización.
  - 5.2. Esguinces.
  - 5.3. Luxaciones.
  - 5.4. Fracturas.

- 5.5. Traumatismos en la cabeza.
- 5.6. Traumatismos en la cara.
- 5.7. Traumatismos en el cráneo.
- 5.8. Lesiones de columna, médula, columna y tórax.
- 5.9. Tratamiento de los traumatismos.

## 6. Vendajes

6.1. Tipos de vendajes e inmovilización de lesiones.

## 7. Quemaduras

7.1. Tipos de quemaduras y tratamientos.

## 8. Asfixia y ahogamiento

8.1. Accidentes frecuentes.

## 9. Composición del botiquín de emergencia