



Desconexión digital y el elaboración e implantación del protocolo en la empresa.

Sku: 1231ID

Horas: 20

Formato: HTML

OBJETIVOS

Capacitar a los participantes para comprender, diseñar e implantar un Protocolo de Desconexión Digital, garantizando el cumplimiento del marco legal vigente y fomentando una cultura de bienestar que facilite la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción a la desconexión digital

- La hiperconectividad
- El estrés, como la nueva epidemia del siglo XXI
- El impacto de las tecnologías en el ámbito empresarial
- Síndrome de burnout
- Resumen
- Ejercicios de repaso

Unidad 2. El derecho a la desconexión digital

- Marco legislativo del derecho a la desconexión
- La desconexión digital en el ámbito de la Unión Europea
- Configuración legal del derecho a la desconexión digital en España
- Finalidad del derecho a la desconexión digital
- Titulares del derecho a la desconexión digital
- Transformación digital y nuevos derechos digitales
- Derecho a la intimidad y uso de dispositivos digitales
- Derecho a la intimidad frente al uso de dispositivos de videovigilancia y de grabación de sonidos en el lugar de trabajo
- Derecho a la intimidad ante la utilización de sistemas de geolocalización
- Derechos digitales en la negociación colectiva

- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 3. Medidas de desconexión digital en el ámbito laboral

- Política interna para garantizar el ejercicio del derecho a la desconexión digital
- Formación y sensibilización.
- Organización adecuada de la jornada de trabajo.
- El enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital.
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 4. Desconexión digital y conciliación en la vida personal, familiar y laboral

- La desconexión digital como nuevo reto de la conciliación
- El teletrabajo y el derecho a la desconexión digital
- La política de desconexión digital como medida de conciliación en el plan de igualdad
- El derecho a la adaptación de la jornada laboral
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación

Unidad 5. Elaboración e implantación de un protocolo de desconexión digital en la empresa

- Concepto de protocolo de desconexión digital.
- Contenido y estructura del protocolo de desconexión digital.
- El papel de la Negociación colectiva.
- Modelo y ejemplos prácticos de desconexión digital.