



SSCE005PO **Amaxofobia.**

Sku: SSS005PO

Horas: 24

Formato: HTML

OBJETIVOS

Permite intervenir pedagógicamente para superar el miedo o la ansiedad al conducir, la amaxofobia.

CONTENIDOS

1. MIEDO Y ANSIEDAD 1.1. La ansiedad como proceso adaptativo. 1.2. Manifestaciones desadaptativas de la ansiedad y el miedo. 1.3. Miedo y conducción. Ansiedad de evaluación.
2. AMAXOFOBIA 2.1. Concepto de amaxofobia. 2.2. Proceso de adquisición y mantenimiento de la Amaxofobia 2.3. Formación como conductor. **3. AMAXOFOBIA Y EXAMEN DE CONDUCCIÓN** 3.1. Ansiedad en el examen de conducción. 3.2. Papel de la ansiedad durante los exámenes. 3.3. Efectos sobre la ejecución en el examen de conducción 3.4. Implicaciones para exámenes futuros. **4. MANEJO DE LA AMAXOFOBIA** 4.1. Manejo de la ansiedad y la amaxofobia. 4.2. El Profesor de Formación Vial como agente de cambio. 4.3. Comunicación de apoyo. 4.4. Manejo de la tensión motora y fisiológica. 4.5. Técnicas de exposición. 4.6. Técnicas cognitivas. 4.7. Desarrollo de un programa terapéutico integrado. 4.8. Cuando el problema es excesivo: gestión de los casos especialmente graves.