



## COML012PO Gestión de la movilidad sostenible en centros de trabajo.

**Sku:** COML012PO

**Horas:** 45

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Este curso de 45 horas de duración, permite adquirir los conocimientos para participar en la gestión de la movilidad al trabajo, y generar las capacidades para poder plantear alternativas viables, económicas y seguras en el transporte hacia los centros de trabajo.
- Dirigido a trabajadores y a delegados, asesores y responsables sindicales.

### OBSERVACIONES

Participar en la gestión de la movilidad al trabajo, y generar las capacidades para poder plantear alternativas viables, económicas y seguras en el transporte hacia los centros de trabajo, dirigido a trabajadores y a delegados, asesores y responsables sindicales.

Horas: 45 h.  
Formato: HTML

### CONTENIDOS

**1. DATOS GENERALES DE LA MOVILIDAD: LOS DESPLAZAMIENTOS POR MOTIVOS DE TRABAJO** 1.1. Datos básicos de movilidad. 1.2. Reparto modal de la movilidad en las principales áreas metropolitanas. 1.3. Reparto modal de la movilidad al trabajo. 1.4. La movilidad y la motorización. 1.5. Infraestructuras de movilidad. 1.6. La demanda de movilidad. 1.7. Censo de conductores. 1.8. Consumo de movilidad. **2. IMPACTOS SOCIALES Y AMBIENTALES DE LOS DESPLAZAMIENTOS AL TRABAJO** 2.1. Los impactos del modelo de movilidad. 2.2. Consumo de energía. 2.3. Las emisiones y el cambio climático. 2.4. La exclusión social. 2.5. La congestión y el ruido. 2.6. El ruido. 2.7. La accidentalidad. 2.8. La normativa de los planes de movilidad y seguridad vial. 2.9. El sedentarismo y el estrés. 2.10. Los costes socioeconómicos. 2.11. Los costes de la movilidad europea. 2.12. El coste de los viajes al centro de trabajo. **3. LA ACCESIBILIDAD**

**SOSTENIBLE EN EL TRANSPORTE** 3.1. El reparto equitativo del espacio vial. 3.2. El fomento de la movilidad a pie y en bicicleta. 3.3. El fomento del transporte colectivo público y de empresa. 3.4. La gestión sostenible del coche. 3.5. Los incentivos a los trabajadores y trabajadoras. **4. MOVILIDAD SOSTENIBLE AL CENTRO DE TRABAJO.**  
**METODOLOGÍA. PUESTA EN MARCHA. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN** 4.1. ¿Por qué estudiar la movilidad?. 4.2. Ámbito territorial y marco legal de referencia. 4.3. Procedimiento a aplicar. 4.4. La diagnosis. 4.5. La recogida de información en las empresas. 4.6. Los agentes implicados. 4.7. La actuación sindical. 4.8. La mesa de movilidad. 4.9. Plan de acción. 4.10. Evaluación y Seguimiento del plan de acción.