



## Masaje ayurvédico abhyanga

**Sku:** C1336V

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

Dominar no solo las técnicas y parte práctica del masaje ayurvédico abhyanga, sino también toda la parte teórica del ayurveda relacionada con este masaje.

### CONTENIDOS

**Unidad 1. Origen** Influencias. Evolución. **Unidad 2. Fundamentos del ayurveda** Las teorías energéticas. Las rutinas diarias y los cuidados alimenticios. Tratamientos ayurvédicos. El masaje abhyanga. Bases anatómicas. **Unidad 3. Consideraciones generales** Postura del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios. **Unidad 4. Preparación del profesional** Condiciones del profesional. Preparación física. Preparación espiritual. **Unidad 5. Antes de comenzar** Preparación de la sala. Recepción del cliente. **Unidad 6. Desarrollo: secuencias del masaje** Pie en decúbito supino. Pierna y muslo en decúbito supino. Abdomen y pecho. Miembros superiores en decúbito supino. Miembros inferiores en decúbito prono. Espalda. Facial.