



Masaje ayurvedico champi

Sku: C1342V

Horas: 40

OBJETIVOS

Conocer el masaje ayurvédico Champi, que es uno de los masajes de cabeza más famosos y reconocidos dentro del mundo de la medicina tradicional, el Spa y el Wellness.

CONTENIDOS

Unidad 1. Historia del ayurveda Origen. Influencias. Evolución. **Unidad 2. Fundamentos del ayurveda** Las teorías energéticas. Las rutinas diarias y los cuidados alimenticios. El masaje ayurvédico Champi. **Unidad 3. Consideraciones generales** Postura del profesional. Maniobras de masaje. Duración de la sesión. Beneficios. **Unidad 4. Preparación del profesional** Condiciones del profesional. Preparación física. Preparación espiritual. **Unidad 5. Antes de comenzar** Preparación de la sala. Recepción del cliente. **Unidad 6. Desarrollo: secuencias del masaje** Paso 1: Espalda. Paso 2: Cabeza. Paso 3: Rostro.