



## Masaje ayurvedico con pindas

**Sku:** C4678V

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

Masaje hindú aromático basado en la aplicación terapéutica de calor y principios activos naturales de hierbas y aceites esenciales.

### CONTENIDOS

**Unidad 1 . INTRODUCCIÓN** **Unidad 2. HISTORIA** 2.1. Origen: herboterapia 2.2. Influencias 2.3. Evolución **Unidad 3. FUNDAMENTOS DEL MASAJE CON PINDAS** 3.1. Origen de la técnica 3.2. El masaje con pindas 3.3. Los sacos herbales o pindas **Unidad 4. CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA LA APLICACIÓN DEL MASAJE CON PINDAS** 4.1. Constituciones 4.2. Características de los doshas 4.3. Test de autoanálisis y clasificación: identificación de los doshas o prakriti 4.4. Prana 4.5. Puntos marma, chakras y nadis 4.6. Bases anatómicas **Unidad 5. CONSIDERACIONES GENERALES** 5.1. Postura del profesional 5.2. Maniobras del masaje 5.3. Duración de la sesión 5.4. Beneficios del masaje **Unidad 6. PREPARACIÓN DEL PROFESIONAL** 6.1. Condiciones del profesional 6.2. El día a día del profesional 6.3. Preparación física: calentamiento 6.4. Preparación espiritual **Unidad 7. PRELIMINARES: ANTES DE COMENZAR** 7.1. Preparación de la sala **Unidad 8. DESARROLLO: SECUENCIAS DEL MASAJE** Paso 1: Miembros inferiores en decúbito supino Paso 2: Abdomen, pecho y miembros superiores Paso 3: Miembros inferiores en decúbito prono Paso 4: Espalda y cuello