



## Masaje ayurvedico marma kalari

**Sku:** C4679V

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

'-Potenciar la elasticidad muscular y el movimiento articular. -Relajar la musculatura y estimular la circulación sanguínea. -Proteger los puntos marma, promoviendo el flujo de energía prana. -Mejorar la postura corporal.

### CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción Unidad 2. Historia Unidad 3. Fundamentos del masaje Marma Kalari  
Unidad 4. Conocimientos básicos para la aplicación del masaje Marma Kalari Unidad 5.  
Consideraciones generales Unidad 6. Preparación del profesional Unidad 7. Antes de  
comenzar Unidad 8. Desarrollo: Secuencias del masaje