



## Masaje balinés

**Sku:** C1313V

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

Desarrollar la capacidad de estimular y abrir los principales puntos de energía para relajar el cuerpo y el espíritu

### CONTENIDOS

**Unidad 1. Historia de indonesia** Origen Influencias y evolucion **Unidad 2. Fundamentos del masaje balinés** Qué es jamu El masaje balinés **Unidad 3. Conocimientos básicos para la aplicación del masaje balinés** Puntos energéticos Canales de energía Mapa osteo-muscular del organismo **Unidad 4. Consideraciones generales** Posturas del profesional Maniobras del masaje Duración de la sesión Beneficios del masaje Beneficios para la salud Contraindicaciones Precauciones **Unidad 5. Antes de comenzar** Preparación de la sala Recepción del cliente El baño de pies Preparación del profesional Aptitudes profesionales **Unidad 6. El día a día del profesional** Ejercicios de mantenimiento (yoga) Ejercicios respiratorios básicos **Unidad 7. Desarrollo: secuencias del masaje** Decúbito prono sobre toalla Miembro inferior con aceite Espalda con aceite Miembro inferior en decúbito supino Abdomen Miembros superiores Pecho y cuello Facial Espalda