



Masaje cuencos tibetanos

Sku: C4680V

Horas: 40

OBJETIVOS

Con este curso aprenderemos a fomentar la respuestas del sistema nervioso parasimpáticos, reducir la frecuencia cardiaca y la presión sanguínea, mejorar la circulación, reducir el tono muscular y aliviar el dolor.

CONTENIDOS

Unidad 1. Introducción Unidad 2. Historia Unidad 3. El sonido y la música Unidad 4. Repercusión del sonido sobre el cuerpo y la mente Unidad 5. La medicina tibetana Unidad 6. El árbol de la etiología Unidad 7. El árbol diagnóstico Unidad 8. El árbol de los tratamientos Unidad 9. El masaje con cuencos tibetanos Unidad 10. Cómo elegir un cuenco Unidad 11. Antes de comenzar Unidad 12. Ejercicios con cuencos tibetanos