



Masaje lanna tok sen

Sku: C4677V

Horas: 40

OBJETIVOS

Aprenderemos a proporcionar un masaje Tok Sen cuyos beneficios son el aumento de la oxigenación sanguínea, relajación muscular, estimulación de la actividad ósea, efecto sedante del sistema nervioso central, movilización de nódulos grasos, aumento de la energía y disminución del estrés.

CONTENIDOS

Unidad 1. Historia de la medicina tradicional tailandesa Historia Influencias **Unidad 2. Fundamentos de la medicina tradicional tailandesa** Vías de desarrollo de la medicina tailandesa La teoría energética y las líneas sen Los conceptos anatómicos fundamentales Cuerpo-mente **Unidad 3. Fundamentos del masaje tok sen** El Tok Sen Sonido del Tok Sen Cuidados del Tok Sen Efectos, indicaciones y contraindicaciones Intensidad del golpe Maniobras y utilización del Tok Sen Posturas del profesional Duración de la sesión **Unidad 4. Antes de comenzar** Preparación del profesional Preparación de la sala Recepción del cliente **Unidad 5. Desarrollo: secuencias del masaje** Decúbito prono Decúbito lateral Decúbito supino Sedestación