



Masaje tailandés de aceite

Sku: C4673V

Horas: 40

OBJETIVOS

Ayuda a desarrollar la capacidad para practicar el masaje tailandes que tiene como beneficios alivia dolores menstruales, reduce las náuseas, mejora el sistema digestivo, facilita la eliminación de toxinas, mejora la calidad de sueño, mejora el funcionamiento de los órganos internos, facilita la relajación mental y física, permite conectar el cuerpo con la mente y el espacio, reduce el insomnio y alivia dolores de cabeza y neuralgias.

CONTENIDOS

Unidad 1. Fundamentos del masaje tailandés de aceite El origen de la técnica La teoría energética y las líneas Sen Los cuatro estados divinos **Unidad 2. Consideraciones generales** Posturas del profesional Maniobras del masaje Duración de la sesión Beneficios del masaje Condiciones del profesional **Unidad 3. El día a día del profesional** Preparación física: calentamiento Preparación espiritual: *Puja* **Unidad 4. Preliminares: antes de comenzar** Aceites de masaje Preparación de la sala Recepción del cliente **Unidad 5. Desarrollo: secuencias del masaje** Paso 1. Decúbito prono: espalda y miembros superiores Paso 2. Decúbito prono: miembros inferiores Paso 3. Decúbito supino: miembros inferiores Paso 4. Decúbito supino: miembros superiores y abdomen Paso 5. Decúbito supino: cuello Paso 6: Sedestación