



## Masaje tailandés de pies

**Sku:** C4676V

**Horas:** 40

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

Masaje tailandés de pies presenta uno de los mejores métodos creados para la relajación física, mental y espiritual. Estos tres aspectos del ser humano son tratados de forma integral por esta técnica, que los aúna de una manera lógica y sencilla.

### CONTENIDOS

**Historia del masaje tailandés de pies** Origen: Tailandia Influencias: India y China Evolución: los wats y las escuelas **1. Fundamentos del masaje tailandés de pies** -El origen de la técnica -La teoría energética y las líneas Sen -Los cuatro estados divinos **2. Consideraciones generales** -Posturas del profesional -Maniobras del masaje -Duración de la sesión -Beneficios del masaje -Condiciones del profesional **3. El día a día del profesional** Preparación física: calentamiento Preparación espiritual: Puja 4. Preliminares: antes de comenzar Preparación de la sala Recepción del cliente **5. Desarrollo: secuencias del masaje** **6. Pasos** Paso 1. Pie izquierdo Paso 2. Pie izquierdo con stick Paso 3. Pie y pierna izquierdos Paso 4. Pie y pierna izquierdos cubiertos **Glosario**