



## Masaje tailandes tradicional

**Sku:** C1225V

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

Aprenderás a mejorar la postura, al estirar la musculatura y movilizar la columna es sus cuatro movimientos. Tonificar el sistema nervioso, activa el sistema linfático, incrementar la flexibilidad de la musculatura, fortalecer los ligamentos y tendones, evitando lesiones musculoesqueléticas. Mejorar el riego sanguíneo, regular los estados de ánimo, armonizando la conexión entre cuerpo, mente y alma. Fortalecer el sistema inmunológico.

### CONTENIDOS

**Unidad 1. Introducción.** Método y recomendaciones. **Unidad 2. Historia** Historia de Tailandia. Influencias Ayurvédicas y Chinas. Evolución y desarrollo. **Unidad 3. Escuelas** Teorías. Wat po. Chian mai. **Unidad 4. Fundamentos de la técnica** Orígenes. Teoría energética y líneas Sen. Los cuatro estados divinos. Maniobras básicas. Duración. Indicaciones. Contraindicaciones. Condiciones del masajista. Atención. **Unidad 5. Antes de comenzar** Calentamiento del Terapeuta. Cuestionario o anamnesis. Preparación de la sala. Puja, oración al gran maestro. **Unidad 6. Secuencias del masaje** Introducción a la sesión. Paso 1º decúbito supino. Paso 2º decúbito lateral. Paso 3º decúbito prono. Paso 4º decúbito supino.