



## Uf0093: Masaje Estético

**Sku:** C1235V

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

Aplicar los conocimientos de anatomía y fisiología en relación con las maniobras y técnicas de masaje estético, relacionándolas con las características y condiciones de las personas, para integrarlas en tratamientos de masaje. Preparar el espacio y los medios materiales para realizar las distintas técnicas de masaje. Evaluar los riesgos potenciales que pueden tener la aplicación de las técnicas de masaje estético para identificar las precauciones y establecer las normas de seguridad e higiene necesarias para estos procesos.

### CONTENIDOS

#### Unidad didáctica 1. Principios y fundamentos del masaje estético

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución.
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico.
3. Principales aspectos anatómo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético de los sistemas: locomotor, circulatorio, respiratorio, nervioso y endocrino;
4. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos.
5. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas.
6. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones del masaje estético.
7. Cosméticos para la aplicación del masaje: formas cosméticas y criterios de selección.
8. Métodos de exploración estética previa al masaje
9. Documentación técnica: historial estético, ficha técnica datos médicos, ficha de derivación a otros profesionales, hábitos de vida, otros.
10. Clasificación y características de los masajes faciales y corporales según su acción:
11. Definición, características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético facial y corporal.

12. Diseño de protocolos estéticos personalizados basados en la aplicación de masajes estéticos

## **Unidad didáctica 2. Los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético**

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del masaje
2. Preparación de profesional
3. Ergonomía.
4. El cuidado de las manos del profesional
5. La cabina de masaje: condiciones ambientales: música, aroma, temperatura, iluminación, mobiliario y equipo.
6. Análisis de las demandas y necesidades del cliente.
7. Acomodación y preparación del cliente.
8. Posiciones adecuadas para la realización del masaje, decúbito: supino, prono y lateral.

## **Unidad didáctica 3. Prevención de riesgos en la de masajes estéticos**

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de masajes estéticos.
2. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales en la aplicación de masajes estéticos.
3. Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos.
4. Tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir en la aplicación de masajes estéticos.
5. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia.