

Socorrismo y primeros auxilios.

Sku: PA07

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades necesarias, para ser capaces de resolver con su intervención situaciones de emergencia que se pueden presentar en el desarrollo de su práctica profesional
- Conocer y practicar las principales técnicas de actuación en primeros auxilios.
- Evitar intervenciones con prácticas precipitadas e inadecuadas que, lejos de ayudar, puedan empeorar el estado o la gravedad de los afectados.
- Actuar en primer término evitando la propagación del peligro, y procurando la seguridad general en el lugar de los hechos, adoptando precauciones previas para no verse uno mismo afectado.
- Efectuar una atinada evaluación inicial de la víctima para calibrar la gravedad de su estado y poder establecer prioridades de intervención, haciendo prevalecer ante todo la conservación de su vida y la de otros posibles afectados.
- Determinar los daños (quemaduras, heridas, lesiones, afecciones cardio-respiratorias, hemorragias) sufridos por los afectados, aplicando las técnicas de primer auxilio pertinentes para cada caso.
- Proceder de forma correcta a la hora de evacuar o trasladar al afectado.
- Preparar, mantener y saber utilizar el contenido de un botiquín y demás material de primeros auxilios.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Principios generales en la aplicación de los primeros auxilios**
  - Principios básicos
  - Principios generales
  - Terminología clínica
    - Signos y síntomas
    - La respiración
    - Pulso
    - Presión arterial
    - Coloración rostro

    - Aspectos jurídicos

- **Unidad 2. Valoración del paciente**
    - Condiciones que ponen en peligro las funciones vitales
    - Valoración primaria
    - Valoración secundaria

- **Unidad 3. Paro Cardiorrespiratorio**
    - Definición
    - Prevención
    - Causas
    - Evaluación manifestaciones, primera intervención
        - Comprobar consciencia
        - Comprobar respiración
        - Abrir vía respiratoria
    - Respiración artificial de salvamento
    - Resucitación Cardio-Respiratoria. RCP
    - Ataque cardiaco
    - Posición de seguridad

- **Unidad 4. Lesiones Osteoarticulares**
    - Esguinces
    - Luxaciones
    - Fracturas
        - Traumatismos en extremidades
        - Traumatismos en cráneo y cara
        - Traumatismos en la columna vertebral
        - Traumatismos en el tórax

- **Unidad 5 Lesiones en tejidos blandos**
    - Contusiones
    - Heridas
    - Desgarros
    - Hemorragias
        - Hemorragias internas
        - Hemorragias externas
        - Hemorragias en áreas específicas del cuerpo

- **Unidad 6. Cuerpos extraños**
    - Cuerpos extraños en ojos
    - Cuerpos extraños en oídos
    - Cuerpos extraños en nariz
    - Cuerpos extraños en garganta

- **Unidad 7. Intoxicaciones**
    - Causas de las intoxicaciones
    - Señales de intoxicación
    - Clasificación de los tóxicos

        - Mineral
        - Vegeta
        - Animal
        - Otras
    - Vías de entrada del tóxico y su atención
        - Por vía respiratoria
        - A través de la piel
        - Por vía digestiva
        - Por vía circulatoria
        - Inoculación
    - Normas de atención en general
    - Intoxicaciones especificas
        - Intoxicación botulínica
        - Intoxicación por insecticidas
        - Intoxicación por cianuros
        - Intoxicación alcohólica aguda
        - Intoxicación por monóxido de carbono
        - Intoxicación por medicamentos

- **Unidad 8. Picaduras y Mordeduras**
    - Picaduras
        - Picaduras de abejas, avispas y hormigas
        - Picaduras de alacranes y escorpiones
        - Picaduras de tábanos
        - Picaduras de animales marinos
    - Mordeduras
        - Mordeduras de serpientes
        - Mordeduras de mamíferos
        - Mordeduras de perros
        - Mordeduras de gatos
        - Mordeduras de personas

- **Unidad 9. Quemaduras, congelaciones y electrocución**
    - Clasificación de las quemaduras
        - Primer grado
        - Segundo grado
        - Tercer grado
    - Valoración de las quemaduras
        - Extensión
        - Profundidad
    - Actuaciones y tratamiento
        - Evacuación
        - Refrigeración
        - Fluidoterapia
    - Quemaduras 36s
    - Congelaciones
    - Electrocución

- **Unidad 10. Enfermedades de aparición súbitos**
    - Síntomas y tratamiento general
    - Desmayo y lipotimia
    - Convulsiones
    - Fiebre

- **Unidad 11. Transporte lesionados**
    - Transporte adecuado y precauciones
    - Métodos para levantar a una persona
        - Arrastre
        - Cargue de brazos
    - Transporte de un lesionado con ayuda de elementos
        - Transporte en silla
        - Transporte en camilla
        - Como improvisar una camilla