



Liderazgo de Equipos

Sku: PA80

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros**
 - Liderazgo. El papel del líder
 - Estilos de liderazgo
 - El liderazgo desde un enfoque humanista
 - El liderazgo como conducta
 - El liderazgo desde un enfoque situacional
 - Estilos persuasivos situacionales
 - Pasos para definir el estilo de liderazgo adecuado
 - Habilidades sociales y competencias del líder
 - Perfil competencial del líder
 - Rasgos de personalidad del líder
 - Habilidades sociales
 - Los valores
 - Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
 - Proporcionar el feedback adecuado
 - Delegar
 - Administrar su tiempo y el de su equipo
 - Funciones esenciales y complementarias del líder
 - Toma de decisiones
 - Autocontrol emocional y motivación de equipos
 - Autocontrol emocional
 - Motivación individual
 - Motivación colectiva

- Motivación económica
 - Motivación no dineraria
 - Coaching como estilo de liderazgo
 - Liderazgo 2.0
- **Unidad 2. Objetivos previos para un líder**
 - Definición de objetivos personales
 - Definición de los objetivos de equipo
 - Redacción de objetivos
 - La formación de equipos
 - El método SMARTER para la definición de objetivos
- **Unidad 3. Automotivación para motivar**
 - Automotivación
 - Factores que influyen en la automotivación
 - Características y autonomía para la realización de la tarea y oportunidades de utilizar conocimientos, habilidades y actitudes
 - Retroalimentación o feedback
 - Características centrales del trabajo, estados psicológicos críticos y resultados positivos
 - Cómo automotivarse para poder motivar
 - Ser positivo, objetivo y valorarse a uno mismo
 - Asumir los problemas, no exigirse al máximo y fijarse metas alcanzables
 - No tener miedo al fracaso, aceptarse físicamente y no dejar las cosas para mañana
 - Dar importancia a las pequeñas cosas de la vida y buscar apoyo
- **Unidad 4. Liderazgo en la empresa**
 - Cualidades del líder
 - Carismático, organizativo y comunicador
 - Entusiasta, resolutivo y disciplinado
 - Creativo, negociador y honesto
- **Unidad 5. Resolución de conflictos en la empresa**
 - ¿Qué es un conflicto?
 - El proceso de un conflicto
 - Tipos de conflictos
 - ¿Cómo resolver los conflictos?
 - Habilidades sociales necesarias
 - Comunicación efectiva
 - Orientación a la tolerancia
 - Manejo de las emociones
 - Cooperación y colaboración. Trabajar con personas difíciles
 - Otras técnicas
 - La negociación como alternativa al conflicto
 - La negociación en la empresa
 - Características de la negociación
 - Claves para una negociación
 - Preparación táctica de una negociación
 - Etapas del proceso negociador
 - Personalidad de los negociadores
 - Características del buen negociador
 - La negociación eficaz
 - Cómo romper los puntos muertos de una negociación
 - La negociación colectiva