

Liderazgo de Equipos



Sku: PA80

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros**

- Liderazgo. El papel del líder
- Estilos de liderazgo
 - El liderazgo desde un enfoque humanista
 - El liderazgo como conducta
 - El liderazgo desde un enfoque situacional
 - Estilos persuasivos situacionales
 - Pasos para definir el estilo de liderazgo adecuado
- Habilidades sociales y competencias del líder
 - Perfil competencial del líder
 - Rasgos de personalidad del líder
 - Habilidades sociales
 - Los valores
- Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
 - Proporcionar el feedback adecuado
 - Delegar
 - Administrar su tiempo y el de su equipo
 - Funciones esenciales y complementarias del líder
 - Toma de decisiones
- Autocontrol emocional y motivación de equipos
 - Autocontrol emocional
 - Motivación individual
 - Motivación colectiva
 - Motivación económica
 - Motivación no dineraria
- Coaching como estilo de liderazgo
- Liderazgo 2.0

- **Unidad 2. Objetivos previos para un líder**

- Definición de objetivos personales
- Definición de los objetivos de equipo
 - Redacción de objetivos
 - La formación de equipos
 - El método SMARTER para la definición de objetivos

- **Unidad 3. Automotivación para motivar**

- Automotivación
 - Factores que influyen en la automotivación
 - Características y autonomía para la realización de la tarea y oportunidades de utilizar conocimientos, habilidades y actitudes
 - Retroalimentación o feedback
 - Características centrales del trabajo, estados psicológicos críticos y resultados positivos
- Cómo automotivarse para poder motivar
 - Ser positivo, objetivo y valorarse a uno mismo
 - Asumir los problemas, no exigirse al máximo y fijarse metas alcanzables
 - No tener miedo al fracaso, aceptarse físicamente y no dejar las cosas para mañana
 - Dar importancia a las pequeñas cosas de la vida y buscar apoyo

- **Unidad 4. Liderazgo en la empresa**

- Cualidades del líder
- Carismático, organizativo y comunicador
- Entusiasta, resolutivo y disciplinado
- Creativo, negociador y honesto

- **Unidad 5. Resolución de conflictos en la empresa**

- ¿Qué es un conflicto?
- El proceso de un conflicto
- Tipos de conflictos
- ¿Cómo resolver los conflictos?
- Habilidades sociales necesarias
 - Comunicación efectiva
 - Orientación a la tolerancia
 - Manejo de las emociones
 - Cooperación y colaboración. Trabajar con personas difíciles
 - Otras técnicas
- La negociación como alternativa al conflicto
 - La negociación en la empresa
 - Características de la negociación
 - Claves para una negociación
 - Preparación táctica de una negociación
 - Etapas del proceso negociador
 - Personalidad de los negociadores
 - Características del buen negociador
 - La negociación eficaz
 - Cómo romper los puntos muertos de una negociación
 - La negociación colectiva