Liderazgo de Equipos

Sku: PA80

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros**
  - Liderazgo. El papel del líder
  - Estilos de liderazgo
    - El liderazgo desde un enfoque humanista
    - El liderazgo como conducta
    - El liderazgo desde un enfoque situacional
    - Estilos persuasivos situacionales
    - Pasos para definir el estilo de liderazgo adecuado
  - Habilidades sociales y competencias del líder
    - Perfil competencial del líder
    - Rasgos de personalidad del líder
    - Habilidades sociales
    - Los valores
  - Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
    - Proporcionar el feedback adecuado
    - Delegar
    - Administrar su tiempo y el de su equipo
    - Funciones esenciales y complementarias del líder
    - Toma de decisiones
  - Autocontrol emocional y motivación de equipos
    - Autocontrol emocional
    - Motivación individual
    - Motivación colectiva
    - Motivación económica
    - Motivación no dineraria
  - Coaching como estilo de liderazgo
  - Liderazgo 2.0

- **Unidad 2. Objetivos previos para un líder**
  - Definición de objetivos personales
  - Definición de los objetivos de equipo
    - Redacción de objetivos
    - La formación de equipos
    - El método SMARTER para la definición de objetivos
- **Unidad 3. Automotivación para motivar**
  - Automotivación
    - Factores que influyen en la automotivación
    - Características y autonomía para la realización de la tarea y oportunidades de utilizar conocimientos, habilidades y actitudes
    - Retroalimentación o feedback
    - Características centrales del trabajo, estados psicológicos críticos y resultados positivos
  - Cómo automotivarse para poder motivar
    - Ser positivo, objetivo y valorarse a uno mismo
    - Asumir los problemas, no exigirse al máximo y fijarse metas alcanzables
    - No tener miedo al fracaso, aceptarse físicamente y no dejar las cosas para mañana
    - Dar importancia a las pequeñas cosas de la vida y buscar apoyo
- **Unidad 4. Liderazgo en la empresa**
  - Cualidades del líder
  - Carismático, organizativo y comunicador
  - Entusiasta, resolutivo y disciplinado
  - Creativo, negociador y honesto
- **Unidad 5. Resolución de conflictos en la empresa**
  - ¿Qué es un conflicto?
  - El proceso de un conflicto
  - Tipos de conflictos
  - ¿Cómo resolver los conflictos?
  - Habilidades sociales necesarias
    - Comunicación efectiva
    - Orientación a la tolerancia
    - Manejo de las emociones
    - Cooperación y colaboración. Trabajar con personas difíciles
    - Otras técnicas
  - La negociación como alternativa al conflicto
    - La negociación en la empresa
    - Características de la negociación
    - Claves para una negociación
    - Preparación táctica de una negociación
    - Etapas del proceso negociador
    - Personalidad de los negociadores
    - Características del buen negociador
    - La negociación eficaz
    - Cómo romper los puntos muertos de una negociación
    - La negociación colectiva