



# Movilización de Pacientes para TCAE

**Sku:** PA89

**Horas:** 100

**Formato:** HTML con Animaciones

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

- Conocer los conceptos generales de prevención
- Asegurar que todos los trabajadores tienen conocimiento sobre movilización de enfermos; aprenda a hacerlos, los realice correctamente y de una manera segura
- Asegurar que todos los trabajadores tienen conocimiento de cuáles son las técnicas más seguras de movilización que tienen que aplicar en función de cada tarea concreta

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los riesgos existentes en un trabajo de movilización de enfermos
- Aplicar las medidas preventivas apropiadas, eliminando o reduciendo el riesgo a la vez que protegiendo a los/as trabajadores/as
- Detectar los factores de riesgo derivados del trabajo de los técnicos en cuidados de auxiliares de enfermería
- Conocer las principales medidas preventivas que pueden adoptar para hacer frente a los riesgos a los que están expuestos en el trabajo
- Conocer las nociones básicas sobre cómo actuar en situaciones de emergencias y primeros auxilios

## CONTENIDOS

### CONCEPTOS GENERALES DE PREVENCIÓN

1. **Definición de riesgos ergonómicos asociados a la manipulación y traslado de pacientes. Normativa de referencia**
  1. Introducción
  2. ¿Qué es una carga? ¿qué es la manipulación manual de cargas?

3. ¿Qué tipo de manipulaciones manuales de cargas pueden entrañar riesgos no tolerables, en particular dorsolumbares
  4. ¿Qué riesgos entraña la manipulación manual de cargas?
  5. Riesgos derivados de la postura en el trabajo
  6. Factores que afectan a las posturas de trabajo
2. **Trastornos músculo esqueléticos de las extremidades superiores**
    1. ¿Qué son los trastornos músculo esqueléticos?
    2. Causa y factores de riesgo de los trastornos músculo esqueléticos
    3. Actividades que aumentan el riesgo de trastornos músculo esqueléticos
    4. Otros factores de riesgo de trastornos músculo esqueléticos
  3. **Prevención del dolor de espalda en la movilización y traslado de enfermos**
    1. Factores que se deben considerar en la prevención de las lesiones de espalda
    2. Aspectos fundamentales de la movilización de enfermos

## **HIGIENE CORPORAL EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS**

1. **Conceptos generales de manipulación de cargas. Movilización**
  1. Técnicas de movilización de pacientes
  2. Posiciones básicas del paciente
  3. Técnicas para la movilización del paciente encamado
  4. Traslado y movilidad de enfermos
  5. Principios generales para la movilización de pacientes en UCI
  6. Movilización de pacientes en servicios críticos diversos
  7. Movilización de pacientes en Traumatología
2. **La columna vertebral (funcionamiento)**
  1. Introducción
  2. Las vértebras
  3. Disco intervertebral
  4. Cómo conocer y proteger la espalda
  5. El dolor de espalda
3. **Normas generales de elevación de cargas**
4. **Ejercicios de relajación**
  1. Introducción
  2. La relajación
  3. La práctica de la relajación
  4. Condiciones previas para su práctica
  5. Técnicas de relajación
  6. Técnicas de relajación en 3 minutos
  7. Ejercicio de relajación muscular
  8. Ejercicios para desarrollar el tono muscular