



## MF1328\_1. Manipulación y movimientos con traspalé y carretillas de mano.

**Sku:** PA\_MF1328\_1

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, traspalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir traspalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad.**
  - Documentación básica de órdenes de movimiento:
    - Albarán
    - Nota de entrega
    - Orden de pedido
  - Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.
  - Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.
  - Órdenes de reparto de proximidad:
    - Definición de recorrido
    - rutas de reparto.
    - Interpretación de callejeros locales
  - Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.
- **Unidad 2. Conducción de traspalés y carretillas de mano.**
  - Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:
    - Traspalés manuales o eléctricos
    - Carretillas de mano

- Apiladores manuales o eléctricos
  - Carretillas contrapesadas entre otros
  - Localización de los elementos del equipo de trabajo.
  - Optimización de tiempo y espacio:
  - Colocación y estabilidad de la carga.
    - Estiba, clasificación y agrupamiento.
  - Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.
- **Unidad 3. Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretilla de mano.**
  - Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.
  - Herramientas y material de limpieza de los equipos.
  - Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.
  - Sistema hidráulico y de elevación.
  - Cambio y carga de baterías.
  - Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.
  - Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.
- **Unidad 4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles.**
  - Normas y recomendaciones de seguridad
    - manipulación manual
    - conservación de productos.
    - de movimiento
  - Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos.
    - higiene postural
    - prevención de fatiga
  - Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.
  - Medidas de actuación en situaciones de emergencia