



MF1328_1. Manipulación y movimientos con traspalé y carretillas de mano.

Sku: PA_MF1328_1

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, traspalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir traspalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad.**
 - Documentación básica de órdenes de movimiento:
 - Albarán
 - Nota de entrega
 - Orden de pedido
 - Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.
 - Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.
 - Órdenes de reparto de proximidad:
 - Definición de recorrido
 - rutas de reparto.
 - Interpretación de callejeros locales
 - Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.
- **Unidad 2. Conducción de traspalés y carretillas de mano.**
 - Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:

- Transpalés manuales o eléctricos
 - Carretillas de mano
 - Apiladores manuales o eléctricos
 - Carretillas contrapesadas entre otros
 - Localización de los elementos del equipo de trabajo.
 - Optimización de tiempo y espacio:
 - Colocación y estabilidad de la carga.
 - Estiba, clasificación y agrupamiento.
 - Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.
- **Unidad 3. Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretilla de mano.**
 - Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.
 - Herramientas y material de limpieza de los equipos.
 - Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.
 - Sistema hidráulico y de elevación.
 - Cambio y carga de baterías.
 - Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.
 - Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.
 - **Unidad 4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles.**
 - Normas y recomendaciones de seguridad
 - manipulación manual
 - conservación de productos.
 - de movimiento
 - Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos.
 - higiene postural
 - prevención de fatiga
 - Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.
 - Medidas de actuación en situaciones de emergencia