



## UF0129. Animación social para personas dependientes en instituciones.

**Sku:** PA\_UF0129

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria**
  - Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes:
    - Características.
    - Factores que favorecen o dificultan la adaptación.
    - Apoyo durante el periodo de adaptación.
    - Estrategias de intervención.
  - Fomento de la relación social de las personas dependientes:
    - Características.
    - Habilidades sociales fundamentales.
    - Factores.
    - Dificultades.
    - Técnicas para favorecer la relación social.
    - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal.
    - Medios y recursos: aplicaciones de las nuevas tecnologías, recursos del entorno.
  - Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social:
    - Elementos espaciales y materiales: distribución, presentación.
    - Decoración de espacios.
    - Diseño y elaboración de materiales.

- Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes
- **Unidad 2. Reconocimiento de las características psicológicas de personas dependientes en instituciones**
  - Conceptos fundamentales:
    - Ciclo vital.
    - Conducta.
    - Procesos cognitivos.
    - Motivación.
    - Emoción, alteraciones.
  - Proceso de envejecimiento.
    - Enfermedad y convalecencia: cambios bio-psico-sociales.
    - Incidencias en la calidad de vida.
    - Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor.
    - Necesidades especiales de atención y apoyo integral.
    - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor.
    - Conceptos fundamentales.
    - Características y necesidades en enfermedad y convalecencia.
  - Discapacidades en las personas dependientes:
    - Concepto.
    - Clasificación y etiologías frecuentes.
    - Características y necesidades.
    - Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad.
- **Unidad 3. Acompañamiento de los usuarios**
  - Concepto de acompañamiento de las personas dependientes en la institución.
  - Áreas de intervención, límites y deontología.
  - Funciones y papel del profesional en el acompañamiento.
  - Intervenciones más frecuentes.
  - Técnicas y actividades para favorecer la relación social.
  - Técnicas básicas de comunicación: individuales y grupales.
  - Acompañamiento en las actividades.