



## **SANT001PO. Actividades Básicas de Rehabilitación en los Mayores**

---

**Sku:** PA\_SANT001PO

**Horas:** 25

**Formato:** HTML con Animaciones

### **OBJETIVOS**

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

### **CONTENIDOS**

#### **Unidad 1. La Fisioterapia: Nociones Principales para su Aplicación en las Personas Mayores**

1. Introducción a la Fisioterapia
  - 1.1. Objetivos de la Rehabilitación y la Fisioterapia
  - 1.2. Prescripción de la Fisioterapia

#### **Unidad 2. Ejes de Trabajo con los Mayores**

- Campo de Aplicación de la Profesión

#### **Unidad 3. Campos de Intervención**

- Importancia del Ejercicio Físico en los Mayores

#### **Unidad 4. La Prevención del Envejecimiento Patológico**

- 4.1. Tipos de Enfermedades
- 4.2. Anciano Enfermo
- 4.3. Pluripatología
- 4.4. Tendencia a la Cronicidad e Invalidez
- 4.5. Actitudes Preventivas del Deterioro del Estado General

## **Unidad 5. Programación de Tratamientos Fisioterapéuticos en Función de los Casos Específicos**

- 5.1. Calor y Luz
- 5.2. Corrientes Eléctricas
- 5.3. Hidroterapia
- 5.4. Crioterapia
- 5.5. Ultrasonidos
- 5.6. Baños de Parafina
- 5.7. Masaje
- 5.8. Tracción Cervical
- 5.9. Vendajes Funcionales
- 5.10. Infiltraciones
- 5.11. Magnetoterapia
- 5.12. Lesión de los Tejidos Blandos

## **Unidad 6. La Rehabilitación en el Mayor**

- 6.1. Recuperación Motora del Mayor: Del Decúbito a la Bipedestación
- 6.2. Reeducación Motora del Anciano: Retorno a la Marcha
- 6.3. Rehabilitación Respiratoria