



# SANT013PO. Preparación Del Paciente Para La Exploración

**Sku:** PA285

**Horas:** 55

**Formato:** HTML con  
Animaciones

## OBJETIVOS

- Diferenciar entre el concepto de signo y síntoma.
- Conocer los tipos de exploraciones complementarias y los aspectos generales que las caracterizan.
- Enumerar las características y aplicaciones de la historia clínica.
- Indicar las consideraciones éticas y de confidencialidad en relación al uso y manejo de la historia clínica del paciente.
- Diferenciar las técnicas exploratorias que se llevan a cabo al realizar un examen físico.
- Identificar signos de enfermedad en el organismo a través de un examen físico.
- Enumerar las técnicas de exploración instrumental específicas.
- Describir las técnicas de exploración instrumental generales.
- Describir las pautas generales que se llevan a cabo en una exploración médica.
- Describir las diferentes posiciones utilizadas en las exploraciones médicas e instrumentales así como sus indicaciones.
- Conocer las técnicas comunicativas a utilizar con el paciente frente a una exploración.
- Identificar y definir las distintas fases que componen el proceso operatorio.
- Enumerar los principales cuidados de enfermería pre, intra y post operatoria.
- Conocer los principales tipos de cirugía existentes.
- Describir la preparación del paciente en función de la intervención quirúrgica a la que va a ser sometido.
- Explicar los fundamentos de la asepsia que deben observarse en el proceso quirúrgico.
- Enumerar las principales posiciones en las que se puede colocar al paciente dependiendo del tipo de intervención al que vaya a ser sometido.
- Conocer los distintos tipos de anestesia, indicaciones y características principales.
- Conocer el instrumental quirúrgico, su clasificación, uso y limpieza.
- Entender las complicaciones que pueden darse en el postoperatorio inmediato.
- Conocer las técnicas comunicativas a utilizar con el paciente frente a una intervención quirúrgica.

# CONTENIDOS

## 1. Introducción

1. Herramientas diagnósticas
2. Tipos de exploraciones complementarias
3. Tipos de diagnóstico
4. La historia clínica
  1. Introducción
  2. La evolución de la historia clínica
    1. Aspectos generales
    2. Documentos fundamentales
  3. Archivo de historias clínicas
  4. Utilidad de la información
  5. Confidencialidad de la historia clínica
  6. Análisis ético-legal de los registros
    1. Introducción
    2. Sobre el secreto profesional
    3. Sobre la confidencialidad
  7. Características de la historia clínica
  8. La historia de enfermería: unidad del registro enfermero

## 2. Técnicas de exploración: el examen físico

1. Inspección
2. Auscultación
3. Percusión
  1. Aspectos generales
  2. Tipos de sonidos
  3. Formas de percutir
4. Palpación

## 3. Exploración instrumental

1. Técnicas de exploración instrumental específicas
2. Técnicas de exploración instrumental generales
  1. Técnicas macroscópicas
    1. Diagnóstico con imagen con rayos X
    2. Diagnóstico por imagen sin rayos X
    3. Estudios electro-fisiológicos
    4. Métodos endoscópicos
  2. Técnicas microscópicas

## 4. Preparación del enfermo para la exploración médica

1. Pautas generales
2. Posiciones de colocación de enfermos
  1. Aspectos generales
  2. Posición de decúbito supino o dorsal
  3. Posición de decúbito dorsal para relajar las paredes musculares abdominales
  4. Posición de decúbito prono o ventral

5. Posición de decúbito lateral
6. Posición inglesa o de Sims o semiprona
7. Posición de sentado
8. Posición de Fowler
9. Posición de Trendelenburg
10. Posición de Trendelenburg inversa, Antitrendelenburg o Morestin
11. Posición genupectoral o mahometana
12. Posición de Roser o de Proetz
13. Posición ginecológica o de litotomía
14. Posiciones para realizar una punción lumbar

## **5. Preparación del paciente para una intervención quirúrgica**

1. Clasificación de la cirugía
  1. Introducción
  2. En función del tiempo
  3. Según la finalidad
2. La asistencia perioperatoria y sus fases
3. Necesidades del paciente. Jerarquía de necesidades de Maslow
  1. Introducción
  2. Necesidades fisiológicas
  3. Necesidades de seguridad
  4. Necesidades sociales
  5. Necesidades de autoestima, necesidad de 'ego'
  6. Necesidades de estima
  7. Necesidad de auto-actualización. Necesidades del ser
  8. Motivación
  9. Respuesta psicológica del paciente
  10. Miedo a lo desconocido
4. Fase operatoria, transoperatoria o intraoperatoria
  1. Introducción
  2. Técnica aséptica
  3. Lavado quirúrgico de manos
  4. El traslado y la colocación del paciente
    1. Introducción
    2. Posición del paciente en el quirófano
    3. Medidas de seguridad en el traslado del paciente
  5. La mesa de operaciones
    1. Introducción
    2. Posiciones quirúrgicas
    3. Consecuencias de un mal posicionamiento
  6. La anestesia
    1. Periodos de anestesia
    2. Tipos de anestesia
  7. El instrumental quirúrgico
    1. Aspectos generales
    2. Partes de los instrumentos
    3. Instrumentos de corte y disección

4. Instrumentos de tracción y sostén
  5. Instrumentos de oclusión y presión
  6. Instrumentos de exposición y separación
  7. Instrumentos de aspiración y succión
  8. El cuidado instrumental
8. Funciones y coordinación de los enfermeros
5. Fase postoperatoria
    1. Introducción
    2. Cuidados postoperatorios. URPA (Unidad de Recuperación Postanestésica)
      1. ¿Qué es?
      2. Ingreso en la Sala de Despertar
      3. Monitorización en la Sala de Despertar
      4. Complicaciones en la Sala de Despertar
      5. Criterios de alta en la Sala de Despertar
    3. Postoperatorio inmediato
      1. Traslado del paciente a la cama
      2. Normas
    4. Postoperatorio mediano
      1. Acciones generales en la habitación
      2. Acciones específicas para la pronta mejoría