



## Coaching empresarial, creativo y gestión de equipos.

**Sku:** 10380IN

**Horas:** 15

**Formato:** HTML 5

### OBJETIVOS

- Conocer qué es coaching y sus conceptos básicos aplicados al ámbito empresarial y a la gestión de equipos. - Capacitar a los alumnos del curso en mejorar herramientas relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos. - Informar/conocer las herramientas que pueden utilizarse para Gestionar equipos de trabajo de forma creativa.

### CONTENIDOS

**Coaching Empresarial. Beneficios para el ámbito empresarial** Qué es Coaching Empresarial. Contexto de aplicación. Punto de partida. **El líder Coach. Pilares básicos** Actitudes a fomentar: responsabilidad, conciencia y congruencia. Creencias Limitantes vs creencias potenciadoras. Elaborando mi Plan de Acción: redacción de objetivos SMART. **Recursos a potenciar para lograr tus objetivos** Comunicación eficaz, desarrollo de la escucha activa. Las preguntas poderosas. Desarrollo de la empatía. Feedback, una herramienta clave en la comunicación. **Gestión de equipos de alto rendimiento** Liderazgo y tipos de liderazgos. Características de un buen Líder. Valores empresariales y cohesión de grupo. Acciones básicas: motivación, participación, implicación y creatividad.