



Actualización En Nutrición Equilibrada En El Embarazo

Sku: CURUCAMONL0548

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Presentar los conceptos básicos en el ámbito de la dietética y la nutrición, aplicados a la alimentación de la madre durante el embarazo tras el parto y aplicados al bebé durante los primeros años de su vida.
- Conocer las necesidades nutricionales tanto de la madre como del bebé.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para elaborar un plan alimentario adecuado para las madres y los bebés, siendo conscientes de las responsabilidades que conlleva esta labor debido al especial estado de fragilidad potencial de ambos.
- Disponer de las competencias necesarias para elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben las mujeres durante el período de embarazo y tras el parto.
- Tener los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir una formación específica en dietética y nutrición aplicada a este campo con el fin de perfeccionar su dedicación profesional.

OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0125

CONTENIDOS

- Tema I: Alimentación sana antes del embarazo
- Tema II: Cambios en el organismo de la mujer gestante
- Tema III: Desarrollo del feto durante la gestación
- Tema IV: Necesidades nutricionales del feto
- Tema V: Necesidades nutritivas de la embarazada
- Tema VI: Alimentos que debe consumir la embarazada con moderación
- Tema VII: Trucos para combatir molestias típicas del embarazo
- Tema VIII: Alimentos que pueden provocar infecciones
- Tema IX: Planificación de la dieta diaria durante el embarazo

Tema X: Remedios naturales de hierbas que se pueden tomar en el embarazo
Tema XI: Consejos dietéticos para embarazos especiales
Tema XII: Alimentación de la madre lactante