



## Fisioterapia cardíaca

**Sku:** CURUEMCONL0188

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer cómo los Programas de rehabilitación cardiovascular están destinados a la prevención y tratamiento de pacientes afectados por dicha patología, o de cualquier persona con los suficientes factores de riesgo como para padecerla.
- Aprender que estos programas incluyen actividades relacionadas con la nutrición, la actividad física, el estado emocional y la formación e información de hábitos saludables tanto para el paciente como para sus familiares.
- Demostrar que la rehabilitación cardíaca reduce la mortalidad, la sintomatología, mejora la tolerancia al esfuerzo físico y mejora el estado de ánimo, consiguiendo una mayor adherencia al tratamiento.

### CONTENIDOS

Tema I: Recuerdo anatómico Tema II: Valoración del paciente cardíaco Tema III: Fisiología del impulso eléctrico cardíaco Tema IV: Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca Tema V: Prácticas nutricionales