



## Fisioterapia en el sistema venoso y linfático

**Sku:** CURUEMCONL0190

**Horas:** 60

### OBJETIVOS

- Entender la importancia del linfedema así como las medidas preventivas y la detección precoz.
- Identificar las técnicas y procedimientos y saber llevarlas a cabo para que estos pacientes puedan tener una buena calidad de vida.
- Saber clasificar y evaluar el linfedema así como tratarlo de una forma práctica y sencilla.

### CONTENIDOS

**Tema I: Introducción** Introducción. **Tema II: Anatomía básica** Sistema circulatorio sanguíneo: Circulación mayor o sistémica. Circulación menor o pulmonar. Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso: Flebitis. Varices. Insuficiencia venosa. Consejos para mejorar la circulación venosa. Ejercicios para mejorar la circulación venosa. Sistema circulatorio linfático: Vasos linfáticos. Órganos linfáticos. La linfa. Patología relacionada con el sistema linfático: Edema. Linfedema: Ejercicios para la prevención del linfedema. Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa). Ejercicios respiratorios. Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones. Escuela de linfedema. Resumen. Autoevaluación **Tema III: Valoración y clasificación del linfedema** Ficha: Fisioterapia en el sistema venoso y linfático Formación Alcalá Empresas 1 Introducción. Estadiaje y severidad del linfedema. Clasificación del linfedema. Medidas perimetrales (circometría). Volumetría. Resumen. Autoevaluación. **Tema IV: Técnicas y tratamiento** Introducción. Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos: Fase intensiva. Fase de mantenimiento. Tratamiento postural. Drenaje linfático manual: Técnica de Leduc. Maniobras específicas de drenaje. Drenaje manual de los ganglios linfáticos: Técnica de Vodder. Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía. Vendaje multicapa: Cómo realizar un vendaje multicapa. Prendas de compresión elástica. Presión neumática (secuencial) intermitente. Abordaje del linfedema mediante la TDC. Resumen. Autoevaluación. **Tema V: Prácticas nutricionales** Introducción. Resumen. Autoevaluación