



## Guía práctica de electroterapia funcional

**Sku:** CURUEMCONL0150

**Horas:** 50

### OBJETIVOS

Detallar de forma clara, el tipo de corriente más efectiva, cómo variar los parámetros más importantes, cómo se colocan los electrodos y qué ejercicios podemos realizar para conseguir un fortalecimiento muscular más intenso. Exponer las bases de la electroterapia como complemento a un tratamiento analgésico o de fortalecimiento, que permite aumentar exponencialmente los beneficios en el resultado final.

### CONTENIDOS

Módulo I: Guía práctica de electroterapia funcional • Tema I. Introducción. • Tema II. Conceptos básicos. • Tema III. Tipos de corrientes. • Tema IV. Indicaciones y contraindicaciones de la electroterapia. • Tema V. Aplicación de electroterapia en la prevención y el fortalecimiento muscular. • Tema VI. Aplicación de electroterapia en la recuperación post-esfuerzo y de lesiones. • Tema VII. Estiramientos globales.