



## La dependencia emocional. Superar una ruptura emocional

**Sku:** CURUEMCONL0154

**Horas:** 40

### OBJETIVOS

- Conocer el apasionante y, a veces crudo, mundo de las relaciones amorosas y sus posibles desenlaces finales.
- Explicar el origen de la relación amorosa, empezando por la aparición del enamoramiento, observando la evolución de ésta desde un punto de vista biológico, sociocultural y psicológico.

### OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0154

### CONTENIDOS

Tema I: ¿Qué es el amor? Tema II: ¿Qué tiene el amor de biológico, qué de cultural, qué de social? Tema III: Modelos teóricos sobre la naturaleza del amor Tema IV: Conociendo el apego Tema V: Fases de la relación Tema VI: El conflicto en la pareja Tema VII: Un acercamiento al estudio del duelo Tema VIII: El duelo amoroso Tema IX: Las circunstancias del duelo Anexo I: Explora tu duelo amoroso