



designed by freepik.com

Prevención de lesiones en el deporte: claves para un rendimiento eficiente

Sku: CURUEMCONL0160

Horas: 85

OBJETIVOS

- Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través la rehabilitación.
- Mejorar la práctica deportiva de los atletas en nuestro medio.
- Prevenir lesiones y complicaciones de las mismas entre los practicantes del deporte.
- Evitar lesiones en aquellas situaciones donde la prevención recomendada por el profesional de la salud prescriba ésta como el mejor tratamiento.

OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0160

CONTENIDOS

Tema I: Sistema músculo-esquelético y articular Tema II: Explicación de la lesión deportiva
Tema III: El reconocimiento médico en el deporte Tema IV: Tratamiento inmediato y prevención de las lesiones
Tema V: El masaje Tema VI: Lesiones en la práctica deportiva
Tema VII: Lesiones de la cabeza y cara Tema VIII: Lesiones de espalda Tema IX: Lesiones torácicas
Tema X: Lesiones de la piel Tema XI: Lesiones por el frío y el calor Tema XII: Recuperación de lesiones en el agua
Tema XIII: Vendaje funcional y aplicaciones deportivas
Tema XIV: Cómo interpretar un análisis de sangre y su relación con las lesiones