



# Apoyo Psicológico A Los Intervinientes En Una Situación De Catástrofe

**Sku:** CT0009

**Horas:** 9

**Formato:** HTML

## CONTENIDOS

1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico. 2. Objetivos del apoyo psicológico. 3. Principales factores estresores. 4. Estrés. 5. Síndrome del quemado. 6. Traumatización vicaria. 7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes. 7.1. Técnica de ayuda mutua (buddy-system). 7.2. Técnicas de ventilación emocional y afrontamiento de situaciones críticas (defusing o debriefing). 7.3. Técnicas de control de estrés.