



## Nutrición y dietética

**Sku:** CT0041

**Horas:** 7

**Formato:** HTML

### CONTENIDOS

1. Grupos de alimentos. 2. Diferencia entre alimentación y nutrición. 3. Relación entre grupos de alimentos, nutrientes que los componen y necesidades energéticas, funcionales y estructurales del organismo humano. 4. Caracterización de los grupos de alimentos. 5. Aplicación de los principios dietéticos al elaborar ofertas gastronómicas dirigidas a distintos colectivos. Peculiaridades de la alimentación colectiva.