



## Técnicas manuales en servicios para la 24

**Sku:** CT0980

**Horas:** 24

**Formato:** HTML

### CONTENIDOS

1. El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación 1.1. Introducción al masaje. Definición y origen 2. Efectos beneficiosos del masaje 2.1. En la piel 2.2. En los músculos 2.3. En la circulación sanguínea y linfática 2.4. En las terminaciones nerviosas 3. Indicaciones y contraindicaciones 4. El masaje facial 5. Músculos superficiales del rostro y cuello 6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización 7. El masaje según el tipo de piel 8. Efectos. indicaciones. precauciones y contraindicaciones 9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación 10. Maniobras de masaje estético corporal: Clasificación y orden de realización 11. Efectos. indicaciones. precauciones y contraindicaciones