



# Elaboración de estrategias de intervención psicosocial para personas dependientes en el domicilio

**Sku:** CT0994

**Horas:** 12

## CONTENIDOS

**Formato:** HTML

1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio. 2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención. 2.1. Técnicas cognitivas. 2.2. Técnicas de reestructuración cognitiva. 2.3. Técnicas de afrontamiento. 2.4. Técnicas de resolución de problemas. 2.5. Técnicas de relajación. 3. Técnicas de resolución de conflictos. 4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta. 4.1. Técnicas que modifican la conducta. 4.2. El refuerzo positivo. 4.3. El refuerzo negativo. 4.4. El moldeado. 4.5. El modelado. 4.6. El Encadenamiento. 4.7. El castigo negativo. 4.8. Los castigos positivos. 4.9. La Extinción. 4.10. El refuerzo de conductas incompatibles. 4.11. La Sobrecorrección. 4.12. Aislamiento o tiempo fuera. 4.13. La economía de fichas. 4.14. El contrato de conducta. 5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar. 6. Disposición para la atención integral a las personas. 7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda. 7.1. Valoración de las necesidades básicas.