



# Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal de personas dependientes en el domicilio

Sku: CT1001

Horas: 12

## OBJETIVOS

Formato: HTML

- Aprender a desenvolverse en las situaciones cotidianas en el domicilio con autonomía.
- Aprender a resolver problemas cotidianos.
- Conocer técnicas de organizar y señalizar espacios, mobiliario y enseres domésticos.
- Adquirir conocimiento sobre el voluntaria con su obligaciones y derechos.

## CONTENIDOS

### **Unidad 1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio**

#### **Unidad 2. Condiciones del domicilio**

- 2.1. Problemas más frecuentes
- 2.2. Concepto de dificultad

#### **Unidad 3. Distribución, actualización y señalizaciones de espacios, mobiliarios y enseres domésticos**

- 3.1. Estrategias e instrumentos de reestructuración del entorno
- 3.2. La importancia de la decoración del ambiente
- 3.3. Adaptación de la vivienda

#### **Unidad 4. Recursos comunitarios**

- 4.1. Deberes y derechos del voluntario
- 4.2. El mayor como voluntario

#### **Unidad 5. Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios**